

Axel Jentsch-Rabl  
Johann Zagajsek



# Skitourenführer

## Tirol

Die schönsten Skitouren von Kitzbühel bis ins Sellraintal

- Kitzbüheler Alpen, Kaisergebirge, Zillertaler Alpen, Tuxer Alpen, Karwendel, Stubai Alpen, Chiemgauer Alpen und Rofengebirge
- inkl. Freeridetouren
- Tracks zum Download

2. Auflage  
+ Tracks  
als Down-  
load!

Alpinverlag  
Jentsch-Rabl



Empfohlen vom Verband  
der Österreichischen  
Berg- und Skiführer

## Inhalt und Tourenübersicht Skitouren

### Vorwort

### Gebrauch des Führers

### Schwierigkeitsbewertung für Skitouren

### Lawinengefahr/GPS-Tracks

### Tourenplanung/Ausrüstung

### Naturverträgliche Skitouren/Verhaltensregeln auf Skipisten

### Tourenbeschreibung Skitouren

### Index - Gipfelverzeichnis

4  
15  
16  
18  
19  
24  
27  
30  
446

Beim Aufstieg zum Lamsenjoch (Karwendel)



Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
<b>A1 Jochbergtal</b>									
● Stuckkogel	990	2,5 Std.	HW	I	kaum	SW	J	J	30
● Brunnerkogel	900	2-2,5 Std.	HW	I/II	kaum	SW	J	J	30
● Gaisberg	690	2 Std.	HW	I	kaum	W	J	J	32
● Große Gebra	1020	3 Std.	HW	II	mittel	SW, W	J	J	32
● Weißkopfkogel	930	2,5 Std.	HW	I	kaum	W	J	J	32
● Sonnspitze	1020	3 Std.	HW	II	kaum/mittel	N, W, S	J	J	34
● Kornbichl	940	2,5 Std.	HW	I	kaum/mittel	N, W	J	J	34
● Staffkogel	1080	3,5 Std.	HW	II	mittel	N, S	J	N	34
● Hahnenkampfl	990	2,5 Std.	HW	I	kaum	O	J	J	36
● Laubkogel	900	2-2,5 Std.	HW	I/II	kaum	SW	J	J	36
● Saalkogel	1100	3,5 Std.	HW	II	kaum	W, N	J	N	38
● Gamshag	1280	3,5-4 Std.	HW	II/III	mittel	N, S	J	N	38
● Schützkogel	1160	3 Std.	HW	I/II	kaum	W, NW	J	J	40
● Gamshag	1230	3,5-4 Std.	HW	II	mittel	W, SW	J	N	40
● Geißstein	1450	4-4,5 Std.	HW	III	hoch	NW, SW	J	N	42
● Kuhkaser	1120	3 Std.	HW	I	kaum/mittel	NW	J	J	42
<b>A2 Spertental</b>									
● Schwarzkogel	1020	2,5 Std.	HW	I	kaum	W, N	J	J	44
● Spießnägel	860	2,5 Std.	HW	I	kaum	N, O	J	J	46
● Schöntaljoch	1010	3,5 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	N, S	J	J	46
● Gr. Rettenstein	1350	4,5 Std.	FJ	IV	hoch	N, O	J	N	46
● Brechhorn	1020	2,5-3 Std.	HW	I/II	kaum	O	J	J	48
● Schledererkopf	860	2,5 Std.	HW	I	kaum	O	J	J	48
● Floch	1040	3,5 Std.	HW	I	kaum	O, SO	J	J	50

Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
<b>A2 Spertental</b>									
● Gerstinger Joch	1020	3,5 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	O	J	N	50
● Großer Tanzkogel	1100	4 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	O, NO	N	N	52
● Westerachkopf	1090	4 Std.	HW	I/II	mittel	N, NO	N	N	54
● Frühmesser	1220	4,5-5 Std.	HW	II	mittel	N, NW	N	N	54
● Laubkogel	1130	4 Std.	HW	II/III	hoch	N	N	N	54
<b>A3 Windautal</b>									
● Lodron	1110	2,5-3 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	O, NO	J	J	56
● Hartkaser	850	2,5 Std.	HW	I	kaum	O, NO	J	J	56
● Brechhorn	1220	3,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, N	N	N	58
● Floch	1240	3,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, N	N	N	58
● Gerstinger Joch	1170	4 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, N	J	N	60
● Steinberg	1015	2,5 Std.	HW	I	kaum	O, NO	J	J	62
● Wiesboden	1075	3 Std.	HW	I/II	kaum	O, NO	J	J	62
● Ramkarkopf	1200	3,5 Std.	HW	II/III	mittel	N, O, S	J	N	64
● Steinbergstein	1360	4 Std.	HW	II	mittel	N, O, S	J	N	64
● Kröndlberg	1620	5-6 Std.	HW	II/III	mittel	N, NO	N	N	64
● Schwarzkarkogel	1220	3,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W	J	N	66
● Westerachkopf	1225	3,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W	J	N	66
● Gamsbeil	1300	4 Std.	HW	II/III	kaum/mittel	W, SW	J	N	66
<b>A4 Kelchsau</b>									
● Schwaigberghorn	1160	3 Std.	HW	I/II	mittel	O, SO	J	J	68
● Feldalphorn	1140	3 Std.	HW	II	mittel	O, N	J	J	68
● Lodron	1100	3 Std.	HW	I	kaum	W	J	J	70
● Ramkarkopf	1040	3 Std.	HW	I/II	kaum	W	J	J	70
● Steinbergstein	1080	3 Std.	HW	II	kaum/mittel	S, W	J	N	72
● Schneegrubenspitze	1100	3 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, N	J	N	72
● Stanglhöhe	1130	3 Std.	HW	II	kaum/mittel	O, S, N	J	J	74
● Schafsiedel	bis 1300	4 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	O, S, N	J	J	74
● Aleitenspitze	700	2 Std.	HW	II	kaum/mittel	O, SO	J	J	76
● Schwebenkopf	600	2,5 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	O, SO	J	J	76
● Fünfmandling	650	2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	O, SO	J	J	76
● Salzachgeier	710	2,5 Std.	HW	II	mittel	O, SO	J	N	78
● Tristkopf	630	2 Std.	HW	II	kaum/mittel	N	J	J	80
● Kröndlhorn	710	2 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, N, S	J	J	80
● Sonnenjoch	1090	3 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	O, SO	J	J	82
● Niederjochkogel	950	2,5 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	O, NO	J	J	82
● Regenfeldjoch	1050	3 Std.	HW/FJ	II	mittel	N, NO	N	N	84
● Torhelm	1300	5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	N, NO	N	N	84
● Schafkopf	1880	5,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	O, N	J	N	86
● Bärenalköpl	930	2,5 Std.	HW/FJ	I/II	kaum/mittel	N, NW	J	N	88
● Pallspitze	1200	3 Std.	HW/FJ	II	mittel	N, SW	J	N	88
● Kastenwendenkopf	1120	3,5-4 Std.	HW/FJ	II	mittel	N	J	N	88
● Schafsiedel	1240	3,5 Std.	HW/FJ	II	mittel	W	J	N	90
● Ochsenkopf	1260	3,5 Std.	HW/FJ	II	mittel	N, W	J	N	90
● Pallspitze	1200	3,5 Std.	HW/FJ	II	mittel	N, S, O	J	N	90
<b>A5 Wildschönau</b>									
● Feldalphorn	960	2 Std.	HW	I	kaum	W	J	J	92
● Schwaigberghorn	940	2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, N	J	J	94

Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
<b>A5 Wildschönau</b>									
● Breiteggern	930	2,5 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	W,N	J	J	94
● Breiteggspitze	700	2 Std.	HW	I	kaum/mittel	W,N	J	J	94
● Großer Beil	1140	4 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	S, N, O	J	J	96
● Sonnenjoch	1120	4 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	N, O	J	J	96
● Lämpersberg	bis 1100	3,5 Std.	HW	I/II	mittel	S, N, O	J	J	98
● Kleiner Beil	1030	3,5 Std.	FJ	III	hoch	S, N, O	J	J	98
● Gern	840	2 Std.	HW	I	kaum	O	J	J	100
<b>A6 Alpbachtal</b>									
● Schatzberg	890	2 Std.	HW	I	kaum	W	J	J	102
● Joelspitze	850	2,5 Std.	HW	I	kaum/mittel	W	J	J	104
● Saupanzen	840	2,5 Std.	HW	I	kaum/mittel	W	J	J	104
● Lämpersberg	1100	3,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, NW	J	J	104
● Seekopf	1080	3,5 Std.	HW	II	mittel	W, NW	J	N	106
● Kl. Beil	1090	3,5 Std.	HW	II/III	mittel	W	J	N	106
● Großer Beil	1200	4 Std.	HW	II	mittel	W, SW	N	N	106
● Sonnenjoch	1175	4 Std.	HW	II	mittel	N, W	N	N	106
● Galtenberg	bis 1330	4 Std.	HW	II/III	mittel/hoch	W, NW	J	N	108
● Mareitkopf	890	2,5 Std.	HW	I	mittel	NW, O	J	N	108
● Kleiner Galtenberg	1275	3,5 Std.	HW	III	hoch	N, W	J	N	110
● Gamskopf	1110	3 Std.	HW	II	mittel	N, O	J	N	110
● Standkopf	1150	3 Std.	HW	I/II	mittel	N, O	J	N	110
● Wiedersberger Horn	1120	3 Std.	HW	I/II	kaum	N, O	J	N	112
● Luderstein	1040	2,5 Std.	HW	I	kaum	N	J	J	112
<b>B1 Kaiser-Gebirge</b>									
● Brandstadl	910	2,5 Std.	HW	I	kaum	W	J	J	114
● Ellmauer Tor	900	2,5 Std.	FJ	II/III	hoch	S	J	N	116
● Hintere Goinger Halt	1100	3 Std.	FJ	III	hoch	S, SW	J	N	116
● Kaiser Express	2300	5-9 Std.	FJ	IV	hoch	alle	J	N	118
● Rote Rinnscharte	1014	2,5-3 Std.	FJ	III/IV	hoch	S, O	J	N	118
● Herrenstein	1020	3 Std.	FJ	II/III	hoch	S	J	N	120
● Goinger Gamskögerl	905	2,5 Std.	FJ	II/III	hoch	S	J	N	120
● Kopfkrazen	1300	3,5-4 Std.	FJ	III/IV	hoch	S	J	N	122
● Schneekar	1260	3,5-4 Std.	FJ	III/IV	hoch	S, SW	J	N	122
● Heuberg	870	2 Std.	HW	II	kaum	N, O	J	J	124
● Kleiner Rosskaiserkopf	1300	3,5-4 Std.	FJ	III	hoch	N, O, S	J	N	124
● Winkelkar	780	2 Std.	HW	II	mittel	N, O	J	J	126
● Pyramidenspitze	1130	3,5 Std.	FJ	III/IV	hoch	N, W	J	N	126
● Scheibenkogel	970	3 Std.	HW	II	kaum	NO	N	J	128
● Feldberg	1140	3,5-4 Std.	HW/FJ	III	hoch	O, N	N	N	128
● Griesner Kar	bis 1300	bis 4 Std.	FJ	III/IV	hoch	N	J	N	130
● Schneeblchl	730	2,5 Std.	HW	I	kaum	O	N	J	130
● Breitenjoch	800	2,5 Std.	HW	I	kaum	W	J	J	132
<b>B2 Chiemgauer Alpen</b>									
● Kranzhorn	630	1,5 Std.	HW	I	kaum	SO	N	J	134
● Spitzstein	850	2 Std.	HW	I	kaum	S, O	J	J	136
● Karspitze	500	1,5 Std.	HW	I	kaum	SW	J	J	136
● Brennkopf	680	1,5 Std.	HW	I	kaum	SW	N	J	138
● Karkopf	900	2,5 Std.	HW	I	kaum	NO	N	J	138
● Geigelstein	bis 1200	3-3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	O, S, W	J/N	N	140

Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
<b>B2 Chiemgauer Alpen</b>									
● Fellhorn	1130	4 Std.	HW	I/II	kaum	N, NW	N	J	142
● Dürrnbachhorn	1020	3 Std.	HW	II	kaum	W	N	J	142
<b>B3 Bayerische Voralpen</b>									
● Hinteres Sonnwendjoch	1220	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	O, S	N	N	144
● Trainsjoch	890	2,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	W, S	N	N	144
● Brunnsteinschanze	740	2 Std.	HW	I	kaum	N	J	J	146
● Lacherspitz	650	2 Std.	HW	II	kaum/mittel	S, W	J	J	148
● Wildalpjoch	740	2 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	SO	J	N	148
● Schreckenkopf	330	1 Std.	HW	I	kaum	W	J	J	148
● Gr. Traithen	760	2,5-3 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, O	N	N	150
<b>C1 Rofan</b>									
● Kienberg	740	2-2,5 Std.	HW	I/II	kaum	N, W, S	N	J	152
● Sonnwendjoch	1240	3 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	SO	J	N	154
● Rofanspitze	1510	4 Std.	HW	III	mittel/hoch	S, SW	J	N	156
● Kotalmjoch	1230	3,5 Std.	HW	II	mittel	W, SW	J	J	158
● Schneidjoch	860	3,5 Std.	HW	II	mittel	SW	N	N	160
● Guffert-Westrinne	1100	3,5 Std.	FJ	III/IV	hoch	S	J	N	160
● Vorderunnutz	1020	3,5 Std.	HW/FJ	II	mittel	O, SO	N	N	162
<b>C2 Karwendel</b>									
● Hochplatte	920	2,5 Std.	HW	I	kaum	O, NO	J	J	164
● Juifen	1100	3,5 Std.	HW	II/III	mittel	O, SO	J	J	164
● Gröbner Hals	710	2,5 Std.	HW	I	kaum	O, NO	N	J	166
● Rether Kopf	990	2,5-3 Std.	HW	III	hoch	O, NO	N	N	166
● Bärenkopf	1060	3 Std.	FJ	III/IV	hoch	N, W, S	J	N	168
● Stanser Joch	1170	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	hoch	O	N	N	170
● Ochsenkopf (Seierjoch)	1480	4 Std.	HW/FJ	III	hoch	N, O	N	N	170
● Lamsenjoch	900	2,5 Std.	FJ	III	hoch	NO	J	N	172
● Schneidkarscharte	780	2 Std.	FJ	III	hoch	NW	J	N	172
● Lunstkopf	1200	4 Std.	HW	II	mittel/hoch	SO, W	N	N	174
● Kleiner und Großer Bettelwurf	2100	5,5 Std.	HW	V	hoch	S	N	N	176
● Kleiner Lafatscher	1950	6 Std.	HW	IV/V	hoch	SO	N	N	178
● Wildangerspitze	1470	4 Std.	HW	II/III	hoch	O, N, SO	N	N	180
● Stempeljoch	1535	4,5 Std.	HW	III	hoch	O	N	N	180
<b>DI Zillertal - Hochfügen</b>									
● Gratzkopf	1290	3,5 Std.	HW/FJ	III	hoch	N	N	N	182
● Proxenstand	1100	3 Std.	HW/FJ	I/II	kaum	N	N	J	182
● Kellerjoch	bis 1000	2,5-3 Std.	HW/FJ	II bzw. II/III	mittel/hoch	SO, NW	J	N	184
● Kleiner Gamsstein	505	1,5 Std.	HW	I	kaum	O	J	J	186
● Sonntagköpfl	770	2 Std.	HW	I/II	kaum	NO	J	J	186
● Gilfert	1030	3 Std.	HW	II/III	mittel	S, O	J	N	188
● Pfaffenbichl	960	2,5 Std.	HW	I/II	mittel	N	J	N	190
● Metzzen	890	2,5 Std.	HW	II	mittel	O, S	J	N	190
● Kl. Gilfert	950	3 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	NO, O	J	N	192
● Rosskopf	1100	3,5 Std.	HW/FJ	II	kaum/mittel	NO	J	N	192
● Kraxenträger	950	2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, NW	J	N	194
● Gipfel	970	2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W	J	N	194






















































Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
<b>D1 Zillertal - Hochfügen</b>									
● Marchkopf	1030	2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W	J	N	194
● Wetterkreuzspitze	780	2 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	W	J	J	196
<b>D2 Zillertal - Höhenstraße</b>									
● Pangert	1180	3-3,5 Std.	HW/FJ	III	hoch	NO	J	N	198
● Kreuzjoch	950	3 Std.	HW	II	kaum/mittel	SO	J	N	198
● Rastkogel	1050	3-4 Std.	HW/FJ	II	mittel	N, NO	J	N	200
● Rosskopf	860	3 Std.	HW/FJ	II	mittel	N, NO	J	N	200
<b>D3 Zillertal - Tuxertal/Ginzling</b>									
● Mittlere Grinbergspitze	1820	4,5 Std.	FJ	III	hoch	NO	J	N	202
● Rastkogel	1200	3,5 Std.	HW	II/III	mittel	SW	J	N	204
● Halslspitze	1000	3 Std.	HW	II	mittel	S	J	N	204
● Hobarjoch	950	2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	S	J	N	206
● Almkogel	850	2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	SO	J	N	206
● Grübelspitze	1050	2,5-3 Std.	HW	I/II	kaum	SO	J	J	208
● Flach	910	2,5-3 Std.	HW	I/II	kaum	W, S	J	J	208
● Höllensteinkar	1540	4,5 Std.	FJ	II/III	mittel/hoch	N, NO	J	N	210
● Hauser Spitze	1500	4,5 Std.	FJ	III	mittel/hoch	N	J	N	210
● Hoher Riffler	700	2 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	W, N, O	J	N	212
● Realspitze	1700	5 Std.	FJ	III/IV	hoch	N, SW	J	N	214
● Zwerchwand	1650	5 Std.	FJ	III/IV	hoch	N, SW	J	N	214
● Frauenwand	1060	3 Std.	HW/FJ	II	hoch	NO	J	J	216
● Weiße Wand	1030	3 Std.	HW/FJ	II	hoch	NO	J	J	216
● Nestspitze	1670	4,5 Std.	FJ	III/IV	hoch	SO	J	N	218
<b>D4 Zillertal - Zillergrund</b>									
● Ahornspitze	1330	3 Std.	HW/FJ	III	hoch	NW	J	N	220
● Grundschartner	1800	5 Std.	FJ	III	mittel/hoch	O	J	N	222
● Wollbachspitze	1950	5-6 Std.	FJ	III	mittel/hoch	NO	J	N	222
● Zillerkopf	1560	4-5 Std.	FJ	III/IV	hoch	S	J	N	224
● Reichenspitze	1860	5-6 Std.	FJ	III/IV	hoch	SW	J	N	224
<b>D5 Zillertal - Gerlos</b>									
● Gerlossteinwand	1270	4 Std.	HW/FJ	II/III	hoch	NO, W	J	N	226
● Geiskopf	1400	4,5 Std.	HW/FJ	II	mittel	N	J	J	226
● Kreuzjoch	1380	4-5 Std.	HW	II/III	mittel	S, SW	N	N	228
● Torhelm	1255	3-3,5 Std.	HW/FJ	II	kaum/mittel	NO	J	J	230
● Äußerer-Falk	1480	4 Std.	HW/FJ	III	hoch	N	J	N	232
● Schwarzscharte	1280	4 Std.	HW/FJ	II	mittel/hoch	N	J	J	232
● Kirchs Spitze	1100	3 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	NW	J	J	234
● Schönbichl	800	2,5 Std.	HW	I/II	kaum	N	J	J	234
● Falschriedel	1150	3 Std.	HW	II/III	mittel	SW	J	N	236
● Kastenwendenkopf	1050	4 Std.	HW	II/III	mittel	S	N	N	236
<b>E1 Weertal</b>									
● Gilfert	bis 1255	3,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, NW	J	N	238
● Rosslaufspitze	970	2,5 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	O	J	N	240
● Metzen	1075	3 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	W	J	N	240
● Kl. Gilfert	1110	3 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	W	J	N	240
● Rosslaufspitze	1000	2,5 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	W, NW	J	N	242

Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
<b>E1 Weertal</b>									
● Hoher Kopf	1100	3 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	W, NW	J	N	242
● Nafingköpfl	1200	3,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	W, NW	J	N	244
● Halslspitze	1320	4 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	W, NW	J	N	244
● Hobarjoch	1300	4,5 Std.	HW	II/III	mittel	N	J	N	246
● Krovenzspitze	1400	5 Std.	HW	II/III	mittel	N, O, S	J	N	246
● Wildofen	bis 1530	4,5-5 Std.	HW	II/III, III	mittel/hoch	N, O	N	N	248
● Hillary-Kreuz	1050	2,5 Std.	HW	I	kaum	N, NW	J	J	250
● Hirzer (Hirzerkar)	1630	4,5 Std.	HW	III	hoch	N	J	N	250
● Poferer Jöchl	1350	3,5 Std.	HW	II	mittel	NO	J	N	250
<b>E2 Wattental</b>									
● Hirzer	1375	4-4,5 Std.	HW	II/III	mittel/hoch	W	J	J	252
● Eiskarspitze	1210	4-5 Std.	HW/FJ	III/IV	hoch	NW, SW	J	J	254
● Torspitze	1265	4-4,5 Std.	HW/FJ	II	mittel	NW, W	J	J	254
● Geier	1460	4,5-5,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, NO	J	N	256
● Lizumer Reckner	1490	5-6 Std.	HW/FJ	IV	hoch	N, NO	J	N	256
● Krovenzspitze	1220	3 Std.	HW/FJ	II	kaum/mittel	W	J	J	258
● Hippoldspitze	1250	3-3,5 Std.	HW/FJ	II	kaum/mittel	W	J	J	258
● Geierrunde	1670	6-7 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, O, W	N	N	260
● Mölser Sonnenspitze	1100	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	N, O	N	N	260
<b>E3 Inntal - Wipptal</b>									
● Largoz	860	2,5 Std.	HW/FJ	I	kaum/mittel	W	J	J	262
● Malgrübler	1670	4,5-5,5 Std.	HW/FJ	III	mittel	N, W	N	N	262
● Glungezer-Sonnenspitze	bis 1700	4-4,5 Std.	HW/FJ	I/II	mittel	N, NO	J	N	264
● Morgenkogel	1260	4 Std.	HW/FJ	II/III	kaum/mittel	W, S	N	J	266
● Kreuzspitze	1420	4 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	SW	J	N	268
● Grünbergspitze	1460	4 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	W	J	N	268
● Pfoner Kreuzjöchl	1320	3,5-4 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	N	J	J	268
<b>E4 Navistal</b>									
● Miskopf	1200	3,5-4 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	S, SW	J	N	270
● Pfoner Kreuzjöchl	1150	3 Std.	HW	I	kaum/mittel	S	J	J	272
● Seeblesspitze	1130	3 Std.	HW	III	hoch	S, SW	J	N	272
● Grünbergspitze	1280	3,5-4 Std.	HW	II/III	mittel/hoch	S, SW	J	N	274
● Grafmartspitze	1210	3,5-4 Std.	HW	II/III	mittel/hoch	S, SW	J	N	274
● Naviser Sonnenspitze	1130	4-4,5 Std.	HW	III	mittel/hoch	S, SW	J	N	274
● Naviser Kreuzjöchl	1150	3,5 Std.	HW/FJ	II	mittel	NW, W	J	N	276
● Hohe Warte	1080	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	N, NW	J	N	278
● Scheibenspitze	1170	3,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, NW	J	N	278
● Schafseitenspitze	1270	3,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, NW	J	N	280
● Bentlstein	1330	4-4,5 Std.	HW	I/II	kaum/mittel	W	N	J	282
<b>E5 Schmirntal</b>									
● Ultenspitze	730	2 Std.	HW/FJ	I	kaum/mittel	N	J	J	284
● Gammerspitze	1110	3 Std.	HW/FJ	II	mittel	N, W	J	N	284
● Rauher Kopf	650	1,5 Std.	HW/FJ	I	kaum/mittel	NW	J	J	286
● Hoher Napf	750	2 Std.	HW/FJ	I/II	kaum/mittel	NW	J	J	286
● Hohe Warte	1280	3,5 Std.	HW/FJ	III	hoch	O	J	N	286
● Olperer	1960	5-6 Std.	HW/FJ	IV	mittel/hoch	N, W	J	N	288
● Kleiner Kaserer	1600	4,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	W, NW	J	N	290
● Schöberspitzen	1100	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	W, NW	J	N	290

Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
<b>E5 Schmirntal</b>									
● Jochgrubenkopf	830	2 Std.	HW/FJ	III	hoch	N	J	N	292
● Fischers Napf	900	3 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	W, SW	J	N	294
<b>E6 Valsertal/Brenner</b>									
● Vennspitze	830	2-2,5Std.	HW/FJ	I	kaum/mittel	N, W	J	J	296
● Padauner Berg	670	2 Std.	HW/FJ	I	kaum/mittel	N	J	J	296
● Silleskogel	940	2,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	N	J	N	298
● Sumpfschartl	1360	4 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N	J	N	300
● Saxalmwand	1330	3,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, NW	J	N	300
● Alpeiner Scharte	1630	4,5 Std.	FJ	III	mittel/hoch	N, NW	J	N	302
● Fußstein	2350	6,5 Std.	FJ	IV/V	hoch	N, NW, S	J	N	302
● Padauner Kogel	720	2 Std.	HW	I	kaum/mittel	W, SW	J	J	304
● Kraxenträger	1650	4-5 Std.	HW/FJ	IV	hoch	W	N	N	306
● Wolfendorn	1425	3,5-4,5 Std.	HW/FJ	III/IV	mittel/hoch	N, NW	N	N	308
● Wildseespitze	1385	3,5-4,5 Std.	HW/FJ	IV	mittel/hoch	NW	N	N	308
● Wolfendorn	1380	3,5 Std.	HW/FJ	III/IV	hoch	W, SW	J	N	310
● Flatschspitze	1270	3,5 Std.	HW/FJ	II	kaum	W, SW	J	J	310
● Hühnerspiel	1460	4 Std.	HW/FJ	II	kaum	W	J	J	312
● Daxspitze	1350	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	W, SW	J	N	312
<b>F1 Obernbergtal</b>									
● Sattelberg	930	2-2,5 Std.	HW/FJ	I	kaum	N, NO	J	J	314
● Niedererberg	950	2,5 Std.	HW	II	mittel	N, O	J	J	316
● Fradersteller	1020	3 Std.	HW	II	mittel	NO, W	J	N	316
● Flachjoch	870	3-3,5 Std.	HW	II/III	mittel	N, W, NO	N	N	318
● Hoher Lorenzen	1070	3,5-4 Std.	HW	II/III	mittel	N, W, NO	N	N	318
● Hoher Lorenzen	880	2,5-3 Std.	HW	III	mittel	N, NW	J	J	320
● Grubenkopf	900	2,5-3 Std.	HW	II/III	mittel	N, NO, NW	J	J	320
● Obernberger-Tribulaun	1345	4 Std.	FJ	III/IV	hoch	O, S	J	N	322
● Muttenkopf	1200	3,5-4 Std.	HW	II/III	mittel/hoch	O, SO	J	N	324
● Rötenspitze	1042	3,5 Std.	HW	II/III	mittel/hoch	O, SO	J	N	324
● Nösslachjoch	1030	2,5-3 Std.	HW	I	kaum	O, SO	J	J	326
● Leitnerberg	950	2,5 Std.	HW	I/II	kaum	O, SO	J	J	326
● Egger Berg	950	2,5 Std.	HW	I/II	kaum	SO	J	J	326
<b>F2 Gschnitztal</b>									
● Blaser	1010	2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	S, SO	J	J	328
● Kesselspitze	1495	4 Std.	HW/FJ	III/IV	mittel/hoch	O, SO	J	N	330
● Roter Kopf	1300	3,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	SO	J	N	330
● Foppmandl	1150	3,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	SO	J	N	332
● Wasenwand	1300	4 Std.	HW/FJ	III/IV	hoch	O, SO, S	J	N	332
● Padasterkogel	1070	3,5-4 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	O	J	N	332
● Eningkopf	850	2 Std.	HW/FJ	II	mittel	N, O	J	N	334
● Garggerin	1200	3,5-4 Std.	FJ	IV	hoch	N, O	J	N	334
● Gschnitzer Tribulaun	1665	5 Std.	FJ	IV	hoch	N, O, SO	J	N	334
● Hoher Zahn	1650	4,5 Std.	FJ	IV	hoch	N, W	J	N	336
● Pflerscher Pinggl	1500	4 Std.	FJ	III/IV	hoch	N, O	J	N	336
● Habicht	2000	5 Std.	FJ	IV	hoch	S, SW	N	N	338
<b>F3 Maria Waldrast</b>									
● Serles	1170	3 Std.	FJ	III	mittel/hoch	S, SW	J	N	340
● Kesselspitze	1180	4-4,5 Std.	HW/FJ	IV	hoch	NO, SO, S	J	N	342

Touren	Hm			Diff.					Seite/ Page
<b>F3 Maria Waldrast</b>									
● Lämpermahdspitze	1045	2,5-3 Std.	FJ	III/IV	hoch	NO, S	J	N	344
● Kalbenjoch	675	2 Std.	HW/FJ	I	kaum	NO	J	J	344
● Peilspitze	900	2,5 Std.	FJ	II/III	mittel/hoch	NO, N	J	N	346
● Blaser	740	2 Std.	FJ	II/III	mittel/hoch	N, NW	J	N	346
<b>F4 Stubaital - Haupttal</b>									
● Brennerspitze	1680	5 Std.	HW/FJ	IV	hoch	O	J	N	348
● Seblasspitze	1310	4 Std.	HW/FJ	II/III	hoch	SO, O	J	N	348
● Östlicher Feuerstein	1900	5,5 Std.	FJ	IV	hoch	N, W	J	N	350
● Ruderhofspitze	1730	5 Std.	FJ	IV	hoch	S, SO	J	N	352
● Hinterer Daunkopf	1500	4 Std.	HW/FJ	II	kaum/mittel	O, N, S	J	N	354
● Zuckerhüt	700	2,5 Std.	FJ	III	mittel	O, N, S	J	N	356
● Wilder Pfaff	650	2,5 Std.	FJ	II	mittel	O, N, S	J	N	356
● Wilder Freiger	1820	5-5,5 Std.	FJ	III/IV	hoch	N	J	N	358
<b>F5 Franz-Senn-Hütte</b>									
● Seblaskreuz	1030	3 Std.	HW	I	kaum	O, SO, N	N	J	360
● Seblasspitze	1130	3,5 Std.	HW	II/III	mittel	O, SO, N	N	N	360
● Innere Sommerwand	1000	3 Std.	HW/FJ	IV	mittel	NO, SO, S	J	J	362
● Kräulscharte	940	3 Std.	HW/FJ	I	mittel	NO, SO, S	J	J	362
● Wildes Hinterbergl	1150	4-4,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	N, O, SO	N	N	364
● Östliche Seespitze	1300	4,5 Std.	FJ	IV	hoch	NW	N	N	366
● Ruderhofspitze	1350	4,5-5 Std.	FJ	III	mittel/hoch	N, W, S	N	N	368
● Schrankkogel	1360	5,5 Std.	FJ	IV	hoch	N, O	N	N	370
● Schrankarkogel	1140	5 Std.	FJ	II/III	mittel/hoch	N, O	N	N	370
<b>F6 Axamer Lizum</b>									
● Ampferstein	1010	3-3,5 Std.	HW/FJ	IV	hoch	N	J	N	372
● Malgrubenspitze	1020	3,5-4 Std.	HW/FJ	IV	hoch	N	J	N	372
● Axamer Kögele	1170	3 Std.	HW	II	kaum/mittel	N	J	J	374
● Widdersberg	780	2 Std.	HW	II	kaum/mittel	N, O	J	J	374
● Schneiderspitze	610	1,5 Std.	HW	II/III	mittel	N, W	J	J	374
● Nockspitze	1520	4 Std.	HW/FJ	III/IV	mittel/hoch	alle	J	N	376
● Birgitzköpfl	650	1,5-2 Std.	HW	I	kaum	N	J	J	378
<b>F7 Senderstal</b>									
● Angerbergkopf	1455	4 Std.	HW/FJ	II/III	kaum/mittel	O, NO	J	N	380
● Schaflegerkogel	1460	4 Std.	HW/FJ	II/III	kaum/mittel	O, NO	J	N	380
● Kl. Ochsenwand	1560	4,5-5 Std.	FJ	IV	hoch	NW, NO	J	N	382
● Gamskogel	1660	4,5-5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	NO, N	J	N	382
<b>G1 Fotscher Tal</b>									
● Windegg	1130	3-3,5 Std.	HW/FJ	II/III	kaum/mittel	O, NO	J	J	384
● Schaflegerkogel	960	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	W	J	N	386
● Angerbergkopf	950	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	W	J	N	386
● Roter Kogel	1390	4,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, O	J	N	388
● Sömen	1360	4,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, O	J	N	388
● Wildkopf	1280	4,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, NO, NW	J	N	390
● Schaldersspitze	1350	4,5 Std.	HW/FJ	III/IV	mittel/hoch	N, NO, NW	J	N	390
<b>G2 Lüsenstal</b>									
● Sömen	1380	4 Std.	HW/FJ	II	kaum/mittel	W	N	J	392
● Windegg	1160	3 Std.	HW/FJ	II	kaum/mittel	W, NW	N	J	392
● Sömen	1200	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	W	J	N	394
● Roter Kogel	1240	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	W, NW	J	N	394
● Lampsenspitze	1190	3,5 Std.	HW/FJ	II	kaum/mittel	O, SO	J	N	396

# Tourenübersicht

Touren					Diff.					Seite/ Page
<b>G2 Lüsenstal</b>										
	Zischgeles	1320	4 Std.	HW/FJ	II/III	mittel	0, NO	J	N	396
	Schöntalspitze	1390	4-4,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	0, N	J	N	398
	Zischgeles	1390	4,5 Std.	HW/FJ	III/IV	mittel/hoch	0, N	J	N	398
	Lüsener Villerspitze	1420	4,5 Std.	FJ	III/IV	hoch	W, N	N	N	400
	Schafgrübler	1300	4 Std.	FJ	III/IV	hoch	W, N	N	N	400
	Lüsener Fernerkogel	1680	5-6 Std.	FJ	III/IV	hoch	N, O	J	N	402
	Lüsener Spitze	1600	5 Std.	FJ	II/III	hoch	N, O	J	N	402
	Hoher Seebkogel	1600	5 Std.	FJ	III/IV	hoch	S, O	N	N	404
	Winnebacher Weißkogel	1550	4,5-5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	S, O	N	N	404
	Bachfallenkopf	1540	4,5-5 Std.	HW/FJ	III/IV	mittel/hoch	N, S, O	N	N	406
	Längentaler-Weißer Kogel	1582	4,5-5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, O	N	N	406
<b>G3 Kühtai</b>										
	Pirchkogel	1030	3,5-4 Std.	HW	II/III	mittel	SW, N, NO	J	J	408
	Wetterkreuzkogel	850	2-2,5 Std.	HW	II	kaum/mittel	N, O	J	N	410
	Hintere Karlesspitze	900	2,5 Std.	HW	II	mittel	N	J	N	410
	Schafzöllen	530	1,5-2 Std.	HW	II	mittel	O	J	N	412
	Vordere Karlesspitze	670	2 Std.	HW/FJ	III	hoch	S, O	J	N	414
	Hintere Karlesspitze	740	2,5 Std.	HW/FJ	IV	hoch	S, O	J	N	414
	Wechnerscharte	860	3-3,5 Std.	FJ	IV	hoch	N, NO	J	N	416
	Wechnerwand	960	3,5-4 Std.	FJ	IV/V	hoch	N, NO	N	N	416
	Niederreichtscharte	830	3-3,5 Std.	HW/FJ	III/IV	hoch	N	N	N	418
	Hochreichkopf	1110	4-4,5 Std.	HW/FJ	IV	hoch	N, S	N	N	418
	Niederer Plattkogel	840	3-3,5 Std.	FJ	III/IV	hoch	N, S	N	N	420
	Hoher Plattkogel	890	3-3,5 Std.	FJ	IV	hoch	N, S	N	N	420
	Sulzkogel	1070	3 Std.	HW/FJ	II/III	hoch	N, O	J	N	422
	Neunerkogel	690	2 Std.	HW/FJ	III/IV	hoch	N, W	J	N	422
	Schartenkopf	905	2,5-3 Std.	HW/FJ	III	hoch	N, W	J	N	424
	Kraspesspitze	1100	3,5-4 Std.	HW/FJ	III	hoch	N, W, S	J	N	424
	Gaiskogel	810	2 Std.	HW/FJ	III	mittel	NW, W, N	J	N	426
	Pirchkogel	790	2-2,5 Std.	HW	II/III	mittel	S, O	J	N	428
	Vorderer Grieskogel	635	2 Std.	HW	II/III	hoch	S, O	J	N	428
	Hochalter	660	2,5 Std.	HW	III/IV	hoch	S	J	N	428
	Rietzer Grieskogel	1025	3,5-4 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	S, SW	J	J	430
	Kreuzjochkogel	890	3 Std.	HW/FJ	II/III	mittel/hoch	S, SW	N	J	430
	Mitterzeigerkopf	860	2,5 Std.	HW/FJ	II	mittel	SO	J	J	430
	Zwieselbacher Roßkogel	1440	4,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, NO	J	N	432
	Weitkar Spitze	1300	4-4,5 Std.	HW/FJ	III	mittel/hoch	N, O	J	N	432
	Schöllekogel	1260	4 Std.	HW/FJ	III/IV	hoch	O, NO	J	N	434
	Steintalspitzen	1100	3,5 Std.	HW/FJ	II/III	hoch	O, NO	J	N	434
	Haidenspitze	1490	5 Std.	HW/FJ	III	hoch	S	J	N	436
	Gleirscher Roßkogel	1530	6 Std.	HW/FJ	III	hoch	O, S	J	N	436
	Schartlkopf	1360	5 Std.	HW/FJ	II	mittel	O, N	J	N	436
	Gleirscher Fernerkogel	1680	6 Std.	FJ	IV	hoch	N, O	J	N	438
	Rangger Köpfl	1090	2,5-3 Std.	HW/FJ	I	kaum	O	J	N	440
	Roßkogel	1320	4 Std.	FJ	IV	hoch	O, NO	J	N	440
	Kögele	1130	3 Std.	HW	I	kaum	O	J	J	442
<b>G4 Hohe Munde</b>										
	Hohe Munde	1550	4 Std.	FJ	IV	hoch	O, SO	J	N	444

## Übersicht der Tourengelände



- A1** Jochbergtal (S. 30)
- A2** Spertental (S. 44)
- A3** Windautal (S. 56)
- A4** Kelchsau (S. 68)
- A5** Wildschönau (S. 92)
- A6** Alpbachtal (S. 102)

- B1** Kaiser-Gebirge (S. 114)
- B2** Chiemgauer Alpen (S. 134)
- B3** Bayerische Voralpen (S. 144)

- C1** Rofan (S. 152)
- C2** Karwendel (S. 164)

- D1** Zillertal Hochfügen (S. 182)
- D2** Zillertal Höhenstraße (S. 198)
- D3** Zillertal Tuxertal/Ginzling (S. 202)
- D4** Zillertal Zillergrund (S. 220)
- D5** Zillertal Gerlos (S. 226)

- E1** Weertal (S. 238)
- E2** Wattental (S. 252)
- E3** Inn- und Wipptal (S. 262)
- E4** Navistal (S. 270)
- E5** Schmirntal (S. 284)
- E6** Valsertal/Brenner (S. 296)

- F1** Obernbergtal (S. 314)
- F2** Gschnitztal (S. 328)
- F3** Maria Waldrast (S. 340)
- F4** Stubaital (S. 348)
- F5** Stubaital Senn-Hütte (S. 360)
- F6** Axamer Lizum (S. 372)
- F7** Senderstal (S. 380)

- G1** Fotschertal (S. 384)
- G2** Lusenstal (S. 392)
- G3** Kühtal/Sellrain (S. 408)
- G4** Hohe Munde (S. 444)

Sportgeschäft · Versandhandel · Bikeshop · Skischule

# SPORT BROSIG

D-83088 KIEFERSFELDEN  
 Kufsteiner Straße 27  
 Tel.: +49 (0) 80 33/88 45  
[www.sport-brosig.de](http://www.sport-brosig.de)

...perfekt ausgerüstet

auch online unter

[SPORTMACHER.COM](http://SPORTMACHER.COM)

